

# Der Zell-Keks

Zellnahrung - der wissenschaftliche Beitrag für eine neue Ernährungsform

**Liebe Anwenderin und lieber Anwender,**

vor Ihnen liegen nun wertvolle, gesunde Zell-Gewürzkekse, die das Ziel haben, Sie in Ihrem Wohlfühl dauerhaft und stärkend zu unterstützen. Damit sie das auch wirklich schaffen, hier ein paar Hinweise, die wir von vielen begeisterten Kunden als praktische Erfahrung bekommen haben:



## Generelle Tipps:

- Einen Keks über den Tag zu verteilen scheint für viele besser zu sein, als ihn im Ganzen zu genießen. So kann man z .B. einen halben Keks am Vormittag und einen halben am Nachmittag essen.
- Manchmal bedarf es aber auch 2 bis 3 (für eine gewisse Zeit), um sein Ziel zu erreichen. Wenn Sie schnell eine positive Veränderung möchten, macht es Sinn, mehrere Kekse zu verspeisen.
- Je mehr Sie den Keks kauen und einspeicheln, desto wirkungsvoller wird er von Ihren Zellen wahrgenommen. Nehmen Sie sich pro 1/4 Keks gerne 2 Minuten Zeit. Das ist dann zwar nur noch Brei, der im Mund hin- und hergeschoben wird, aber dadurch ergeben sich zwei große Vorteile:
  1. Durch die „Vorverdauung“ im Mund gelangt es schnell in den Darm und kann dort das Mikrobiom effektiv unterstützen
  2. Durch die leichte Schärfe scheint es sich zusätzlich positiv im Rachen, Hals und Nasenbereich auszudehnen, was weitere Vorteile mit sich bringen kann

## Wie lange müssen Sie warten, bis sich etwas verändert?

Viele Kunden berichten, dass es relativ schnell geht und folgende Stadien durchläuft:

- Nach 2-6 Wochen gibt es die ersten, schönen Veränderungen
- Nach 2-4 Monaten haben diese sich dann stabilisiert und meist zeigen sich weitere positive Effekte
- Nach 8-14 Monaten ist eine kontinuierliche Verbesserung im Nachhinein sichtbar  
Z.B. gibt es mehrere Berichte von Kunden, deren Blutwerte nun wieder im Normalbereich sind und keinerlei Schmerzmittel mehr genommen werden müssen

## Weitere hilfreiche Tipps, um den Einsatz von ViriaCell zu stärken:

- 30 Minuten Abstand zu anderen Mahlzeiten
- 30 Minuten Abstand zu Tabletten
- Ggf. 10 Minuten vorher ein Glas Wasser trinken
- Ggf. beim Verzehr ebenfalls Wasser trinken (wenn der Durst kommt, darf dem nachgegangen werden)
- Am Vormittag ist die Einnahme problemlos, später als 16 Uhr kann es jedoch durch das Matcha und Guarana zu Schlafproblemen am Abend kommen
  - Ausnahme ist die Variante, einen halben Keks unmittelbar vor dem Einschlafen im Mund zergehen zu lassen (im Bett). Es wird berichtet, dass sich das Zahnfleisch erholt, man schneller einschläft und der Schlaf tief und erholsam ist. Zusätzlich berichten einige, dass das Aufstehen am nächsten Morgen viel angenehmer und positiver ist als üblich.

Wenn Sie eine große Herausforderung haben, nehmen Sie sich wirklich Zeit und schauen, ob es für Sie möglich ist, für 14 Tage bis 6 Wochen zwei Kekse am Tag zu essen. Als Vorsorge genügt ein Keks jedoch völlig.

**Nun wünschen wir Ihnen viel, viel Erfolg und die glücklichsten Zellen der Welt!**

Herzlichen Gruß

Ihr Globalis Team, die Familie Goetzke und Dr. Günter Bertholdt



**Wenn Sie Fragen haben gerne! Email: [mail@globalis.info](mailto:mail@globalis.info) Tel.: 0941- 3996707 Webseite: [www.globalis.info](http://www.globalis.info)**



Matcha



Ingwer



Kurkuma



Schwarzer Pfeffer



Johanniskraut



Guarana



Bockshornklee



Berberis

## **Es ist wieder soweit, es wird kühler!**

Wie Sie vielleicht schon gelesen oder selbst gesehen haben, verändert sich das Aussehen der Kekse, wenn sie kühl gelagert werden. Oft "flockt" dann das gute Kokosöl aus.

Das ist normal und völlig natürlich. Legen Sie den Keks einfach auf ein warmes Plätzchen und nach ein paar Minuten hat sich das Kokosöl wieder in den Keks zurückgezogen und er sieht wieder ganz normal aus.